



Séjour Yoga & marche sur l'île de Ré

du 23 au 26
Octobre 2020



Eveil Yoga
Yoga vinyasa
Yoga méditatif
Yoga relaxation



Baignade
Mer - Piscine
Randonnée
Marche & vélo



Soirées
thématiques
Ateliers
Jeux & Lecture

Inclus activités: Lunettes Psio, Bol d'air Jacquier, Espace cardio
Avec supplément : Location vélo & Chambre single

Compléments d'informations sur demande :
lbs.sejour.bien.etre@gmail.com



Séjour minimum de 4 personnes & jusqu'à 8 personnes en chambre double et en pension complète.

Les petits plus :

- Cuisine & jus maison par une cuisinière holistique, produits frais, non traités Bio
- harmonisation bioénergétique de la maison par l'institut Santé de l'Habitat.



Séjour en pension complète du 23 au 26 Octobre 2020 soit 4 jours & 3 nuits à 495€. Un acompte de 50 % vous sera demandé lors de la réservation.